



S Ō K A I

FRESH BODY BLOOMING MIND

Le bien-être par le froid
Où vous voulez, quand vous voulez !

Dossier de presse - Juin 2019

SŌKAI

« *Rafrâchissant, exaltant* » en japonais

Concept innovant inspiré des techniques de soin par le froid, comme la cryothérapie ou les bains dérivatifs, SŌKAI associe des poches de gel rafraîchissantes de haute qualité à des sous-vêtements confortables et élégants, spécialement conçus pour les accueillir, pour permettre à chacun de profiter des bienfaits du froid au quotidien, en toute simplicité.

LES BAINS DÉRIVATIFS, UNE PRATIQUE MILLÉNAIRE

Connus depuis des milliers d'années en Chine, les bains dérivatifs ont été décrits pour la première fois en Occident par un naturopathe allemand, Louis Kuhne, à la fin du XIX^{ème} siècle, sous le nom de « bains de siège à friction ». Cette pratique s'est ensuite popularisée en France au XX^{ème} siècle, sous le nom de bains dérivatifs, notamment sous l'influence des travaux de France Guillain.

Les bains dérivatifs consistent à combiner un rafraîchissement et une friction des deux plis de l'aîne et du périnée, dans le but de faire vibrer, rendre motiles les intestins et l'ensemble du fascia, pour aider le corps à évacuer les toxines et les mauvaises graisses, et améliorer ainsi le bien-être général.

SŌKAI, LA PRATIQUE DES BAINS DÉRIVATIFS ADAPTÉE À LA VIE MODERNE

C'est parce qu'elle pratiquait les bains dérivatifs depuis de nombreuses années et, qu'après avoir testé quasiment l'ensemble des poches existantes sur le marché dont elle n'a jamais été entièrement satisfaite, que Sylvie Duez a décidé de créer son propre concept en tenant compte des contraintes de la vie moderne et en privilégiant la qualité et le confort, pour répondre aux besoins réels des utilisatrices et utilisateurs.



Ainsi est né SŌKAI !

UN CONCEPT UNIQUE QUI ALLIE...

Des poches de gel de haute qualité...

SŌKAI a développé, en partenariat avec un laboratoire français, la poche de gel proposant la plus longue durée de froid du marché ! Discrète, confortable et ergonomique, elle contient un gel spécialement conçu pour apporter un froid constant durant une heure et rester souple même en étant congelée.



Fabriquées dans le respect des contraintes hypoallergéniques, toxicologiques, environnementales, de sécurité et de procédures internationales relatives, les poches de gel SŌKAI se nettoient d'un simple coup d'éponge et ne nécessitent pas de passage en machine.

... à des sous-vêtements adaptés

Pour faciliter la pratique de la méthode des bains dérivatifs, SŌKAI a développé les premiers sous-vêtements adaptés aux poches de gel, permettant de les maintenir en place tout en étant actif, pour une réelle souplesse d'utilisation.

Conçus et confectionnés en France, les sous-vêtements SŌKAI sont fabriqués dans des matières innovantes, capables de capter l'humidité. Le lycra de qualité intégré apporte confort et résistance.

Sobres et raffinés, déclinés en blanc et noir, pour hommes et femmes, les sous-vêtements SŌKAI permettent de profiter des bienfaits du froid en toutes circonstances... en toute élégance !



DENTELLE DE CALAIS POUR LES DAMES
ELASTIQUE BRODÉ À LA TAILLE POUR LES MESSIEURS



De la conception à la fabrication, et pour chaque produit (poches de gel, sous-vêtements, coffrets), SŌKAI s'appuie sur le savoir-faire d'entreprises françaises, ce qui en fait une innovation 100% Made in France ! SŌKAI a ainsi obtenu la labellisation Origine France Garantie.

DES COFFRETS POUR HOMMES ET FEMMES

Les coffrets SŌKAI intègrent tout le nécessaire pour pratiquer les bains dérivatifs sans contraintes, de la manière la plus confortable possible !



Ils contiennent :

- 3 poches de gel, assurant les 3 heures de port journalières recommandées
 - 2 sous-vêtements adaptés, un noir et un blanc

TOUS LES BIENFAITS DU FROID CHEZ SOI

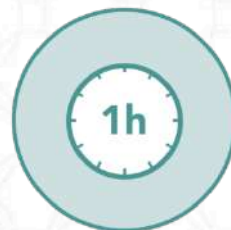
En 3 étapes :



Refroidissez la poche 1h dans le congélateur



Insérez-la dans le sous-vêtement SŌKAI adapté



Renouvelez-la avec une poche fraîche après 1h d'utilisation

Pour ressentir les bienfaits du froid, il est recommandé d'utiliser les poches en moyenne 2 à 3 heures par jour. Au saut du lit, pendant les temps de trajet, au travail ou chez soi le soir tout en vacant à ses occupations, les poches SŌKAI permettent une utilisation à tout moment de la journée... en toute simplicité !

LE FROID SOURCE DE BIENFAITS NATURELS POUR LE CORPS... ET L'ESPRIT !

7 bénéfiques du froid parmi tant d'autres

- **Régule la température du corps**

Une élévation de la température interne est une des causes premières des dysfonctionnements du corps, avant le manque d'activité !

- **Améliore la circulation sanguine**

Lorsque l'on a froid, le débit sanguin augmente afin d'envoyer plus rapidement le sang vers les organes vitaux. La microcirculation est stimulée et les cellules sont alors correctement nourries et drainées, favorisant notamment le retour veineux.

LE FROID SOURCE DE BIENFAITS NATURELS POUR LE CORPS... ET L'ESPRIT !

- **Réduit les bouffées de chaleur**

Les bouffées de chaleur peuvent parfois être spectaculaires et handicapantes. Pour les soulager il est souvent conseillé de se rafraîchir : prendre une douche froide, boire une boisson fraîche, aller dans un endroit climatisé, appliquer une poche de froid...

- **Améliore le sommeil**

Lorsque nous dormons, notre corps se met en veille et notre température corporelle commence alors à baisser. La température recommandée pour favoriser le sommeil se situe entre 15 et 18 degrés. Avoir un peu froid, permet de passer de meilleures nuits, il vaut donc mieux rajouter une couverture plutôt que de mettre le chauffage.

...

LE FROID SOURCE DE BIENFAITS NATURELS POUR LE CORPS... ET L'ESPRIT !

- Favorise la récupération après un effort sportif

L'action antalgique du froid est connue depuis au moins 400 ans avant J-C. Les sportifs et leurs soignants utilisent ainsi le froid pour récupérer plus vite de l'effort et soulager le gonflement des tissus, les douleurs musculaires et articulaires...

- Améliore l'aspect de la peau

Le froid donne bonne mine en resserrant les pores et en apportant plus de fermeté à la peau ! Il relance aussi la microcirculation, ce qui rend le teint plus éclatant. Le froid permet également de réduire l'acné et les autres boutons.

A L'ORIGINE



Sylvie Duez est la Fondatrice de SŌKAI. A 67 ans, elle partage son temps et son activité entre Genève et Paris. Sa carrière professionnelle s'est déroulée dans des sociétés de services de renommée internationale dont l'exigence du service est une priorité.

Très jeune, des contraintes médicales l'ont guidée dans son hygiène de vie et tout naturellement des choix se sont imposés.

...

A L'ORIGINE

Elle s'est formée dès l'âge de 30 ans pour acquérir de profondes connaissances sur le plan de l'alimentation et de la beauté, auprès de spécialistes : France Guillain, scientifique et navigatrice, auteure d'ouvrages sur la beauté et l'alimentation ; Jacques Staehle, ancien conseiller et directeur scientifique de l'Association Mondiale de Médecine Naturelle, spécialiste en digitopuncture ; Daniel Sévigny qui travaille sur la Gestion de la pensée.

Sylvie Duez transmet ainsi aux femmes et aux hommes depuis plus de 10 ans un véritable « art de vivre » dans les domaines de la beauté, du bien-être et de l'alimentation.

La création de SŌKAI est née de sa longue pratique personnelle des bains dérivatifs et de sa volonté de créer un produit innovant et pratique.

SŌKAI

Régénérer le corps grâce au pouvoir du froid...
En toute liberté !

Les produits SŌKAI sont disponibles sur la boutique en ligne www.sokai.fr :

- Pack Le rituel (2 Poches de gel) : 50 euros
- Pack Les inséparables (1 sous-vêtement + 1 poche de gel) : 115 euros
- Coffret Prestige (2 sous-vêtements + 3 poches de gel) : 250 euros

L'AVIS DE LA NATUROPATHE



Stella HAZIZA, naturopathe mais infirmière avant tout, pratique la naturopathie et l'hydrothérapie du côlon depuis plus de 25 ans à Paris. Les techniques et moyens naturels pour améliorer le corps la passionne ce qui l'amène à nous parler des bains dérivatifs :

« Louis Kuhne, précurseur de cette méthode disait que les bains dérivatifs « étaient le meilleur moyen pour relever et fortifier l'organisme tout entier, augmenter la force vitale et le pouvoir digestif du corps ». Le concept innovant mis au point par SŌKAI permet d'obtenir les mêmes effets sans la contrainte du bain dérivatif, qui nécessite de faire les frictions de 10 minutes à 1 heure : amélioration de la qualité du sommeil, de la digestion, du transit, élimination des toxines et des mauvaises graisses, qui entraîne une perte de poids en faisant bien évidemment attention à son alimentation.

Mais c'est avant tout le meilleur moyen de diminuer la température interne du corps, généralement trop élevée, car notre corps a besoin de fraîcheur pour diminuer les inflammations à l'origine de beaucoup de pathologie. »

SŌKAI

Plébiscité par les sportifs de haut niveau !

Maxime PAUTY, 26 ans, Escrimeur, Membre de l'équipe de France de fleuret, vainqueur de la Coupe du monde en 2018 et champion d'Europe 2019 par équipe, témoigne de l'intérêt de SŌKAI en tant que sportif de haut niveau :

« Dans le sport de haut niveau, la récupération est primordiale. Pendant longtemps, après un entraînement intensif, j'étais obligé de passer beaucoup de temps en salle de kiné pour appliquer des poches de glace) sur mes tendons pour calmer l'inflammation. Aujourd'hui, je rentre chez moi et j'utilise SŌKAI pendant 1 heure, sur les conseils de mon entraîneur, tout en vaquant à mes occupations et j'obtiens le même effet : moins de douleurs au niveau des tendinites. Plus que cela, SŌKAI a pour moi également un effet préventif car, depuis quelques mois que je l'utilise, je m'endors plus facilement et bénéficie d'un sommeil plus récupérateur, et suis donc moins « rouillé » le matin en début d'entraînement. C'est vraiment une très bonne alternative, pratique et peu onéreuse, à la cryothérapie locale ou corps entier comme à l'INSEP, qui en plus, s'emporte partout lors des déplacements pour les compétitions ! »





S Ō K A I

FRESH BODY BLOOMING MIND

www.sokai.fr

CONTACT PRESSE

Sylvie AMOUYAL COMMUNICATION

01 42 72 05 72 - rp@bpsa.fr

Sylvie AMOUYAL – 06 61 00 40 32

Emilie RINGOT – 06 87 70 45 83